



tennisschule

rot-weiss

Trainingsregeln

Ankunft:

Kommt bitte in einem **Mindestabstand von 1,50 m** getrennt voneinander auf den Platz und zwar erst dann, wenn die vorherige Gruppe ebenfalls im nötigen Abstand den Platz verlassen hat. Eure Trainings Sachen legt ihr auf einen euch zugewiesenen **separaten Stuhl**.

Kontakt:

Bei der Begrüßung sowie während des Trainings verzichtet bitte unbedingt auf direkten Kontakt der Hände. Der Mindestabstand von 1,50 m ist weiterhin einzuhalten. Das Trainerteam wird euch zeigen, an welchen Orten ihr euch aufstellen müsst.

Sammeln der Bälle:

Pro Trainingseinheit bekommen maximal 2 TeilnehmerInnen je eine Sammelröhre zugewiesen, die ausschließlich von diesen für die Dauer der Trainingseinheit benutzt werden darf. Die Röhren werden nach jeder Einheit vom Trainerteam desinfiziert. Die Bälle dürfen zum Sammeln von den Anderen nur mit dem Fuß oder dem Schläger berührt werden.

Krankheitsverdacht:

Solltet ihr euch krank fühlen oder grippeähnliche Symptome aufweisen, kommt bitte **nicht** zum Training. Bei Verdachtsfällen darf euch das Trainerteam ansonsten aus Sicherheitsgründen vom Training ausschließen.

Hygiene:

Bitte desinfiziert euch nach jedem Training noch auf dem Platz die Hände und wascht sie euch anschließend mindestens 20 Sekunden lang.

Wir bitten euch alle, die gebotenen Sicherheitsmaßnahmen einzuhalten, um die Ausbreitung von COVID-19 zu vermeiden und unseren Lieblingssport in dieser Sommersaison auch weiterhin ausüben zu dürfen.

Zusammen schaffen wir das!!!

Euer Trainerteam